



Csongrád Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Mórahalmi
Tagintézménye
Központi iroda/ Szakértői bizottság
6782 Mórahalom Barmos György tér 2. Tel: +36 - 62/281-037
Gyakorló Központ/ korai fejlesztés:
6782 Mórahalom Milleniumi sétány 17. Tel: +36 30/324-8837

Kedves Gyerekek, Szülők!

A hatékony otthoni tanuláshoz elengedhetetlen **az idő megfelelő beosztása** és a **tennivalók átlátása**. Előfordulhat, hogy egyszerre akár többnapos anyagot kaptok egy-egy tantárgyból, így fontos, hogy nyomon tudjátok követni, mivel hogyan álltok, mi az, ami készen van, mi az, amit még el kell készíteni. Ehhez szeretnék néhány ötletet adni, ezeket kedvetekre változtathatjátok. Persze, ha az jól bevált, a szokásos leckefüzetetekbe is jegyzetelhettek! 😊

Tennivalók listázása

Néhány infó a használatához:

- **DÁTUM:** mindig **először írd fel** a feladatokat amikor megkapod, még mielőtt nekiállsz megcsinálni. Azt is érdemes látni, hogy melyik nap érkezett a feladat, később már sok minden lesz a felületen, nehezebb lesz nyomon követni.
- **HATÁRIDŐ:** **MIKORRA** kell elkészíteni a feladatot
- **FELADAT:** **mi a feladat?** Ha könyvből van, írd fel az oldalszámot. Ha videót kell megnézni, azt is oda tudod írni.
- **SEGÍTSÉG:** Az is fontos, hogy jelezzétek, mi az, amivel egyedül nem boldogultatok, esetleg anyával-apával sem, így érdemes azt is feljegyezni, hogy **van-e segítségre szükséged** az adott feladathoz, és mi az amit könnyedén egyedül is meg tudtál csinálni.
- **KÉSZ:** Ha készen van, ide tehetsz egy **PIPÁT**, vagy **ÁTHÚZHATOD** 😊

+Tipp: használhatsz minden tantárgyhoz más színt. A betervezett dolgozatokat emeld ki pirossal!

A mellékletben kétféle mintát megosztok veletek.



**Csongrád Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Mórahalmi
Tagintézménye**
Központi iroda/ Szakértői bizottság
6782 Mórahalom Barmos György tér 2. Tel: +36 - 62/281-037
Gyakorló Központ/ korai fejlesztés:
6782 Mórahalom Milleniumi sétány 17. Tel: +36 30/324-8837

Napirend

Ha már tudod mik lesznek a feladataid, könnyebb lesz a napirended megtervezni. **A napirenden alakíthatsz** napról-napra attól függően, hogy mennyi teendőd van, de érdemes **megtartanod a reggeli ébredés idejét**, a fő tanulási és pihenésre szánt **időszakok rendjét**. Ehhez is csatolok néhány példát, amit aztán a saját napodhoz tudsz igazítani.

Lehet online tervezőket, excel táblát, Google naptárt is alkalmazni, de egy kézzel írott formátumot folyamatosan kézközelben tudsz tartani, bármikor ránézhetsz, beleírhatsz, kihúzhatsz, kipipálhaszt.

Ingyenesen letölthettek további tervezőket innen:

<https://www.urban-eve.hu/extrak/>

https://sajatotthonprojekt.blog.hu/2017/10/06/12_szuper_meno_ingyenesen_letoltheto_heti_tervezo (ezek heti tervezők)

<https://anapfenyillata.cafeblog.hu/2019/12/27/15-ingyenesen-letoltheto-naptar-2020-ra/> (annak, aki a hagyományos naptár formátumot szereti)

Segíts a többieknek azzal, hogy megírod vagy lefényképezed nekünk a Te megoldásod, a Te napirended!

Sok sikert kívánok az otthoni tanuláshoz! 😊

NÉV: Neved HÓNAP: Hónap ÉV: Év

HÓNAP: Hónap

ÉV: Év

	H	Dátum	K	Dátum	SZE	Dátum	CS	Dátum	P	Dátum
1. TÁRGY:	Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:	
	Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem	
2. TÁRGY:	Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:	
	Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem	
3. TÁRGY:	Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:	
	Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem	
4. TÁRGY:	Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:	
	Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem	
5. TÁRGY:	Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:		Feladat:	
	Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem		Határidő: Segítség: igen/nem	

MATEMATIKA

[illegible]

Napirend

<i>Kezdés</i>	<i>Vége</i>	<i>Feladat</i>	<i>Ismertetés - példák / feladatok</i>
	9:00	Ébredés, készülődés a napra	Reggelizés, beágyazás, felöltözés és fésülködés, szennyest berakni a mosásba
9:00	10:00	Délelőtti kontaktusmentes szabadtéri tevékenység	Szabad levegőn séta ha van rá mód pl. kertben, vagy erdőben a közelben ahol nem találkoznak másokkal. Játszóterek kerülendőek. Eső esetében reggeli torna.
10:00	12:00	Délelőtti tanulás és felkészülés	A rendelkezésre álló digitális eszközökkel az oktatási anyag feldolgozása.
12:00	12:30	Ebéd	Elektronikai eszközök nélkül, azok közben töltenek
12:30	13:00	Házimunka - takarítás	Mindenki közösen vegye ki a részét a tevékenységekből, viráglocsolás, porszívózás, stb. életkornak megfelelően
13:00	14:00	Csendes pihenő	Olvasás, szieszta, társasjáték, lego építés - közös családi kikapcsolódás.
14:00	16:00	Délutáni tanulás és felkészülés	A rendelkezésre álló digitális eszközökkel az oktatási anyag feldolgozása
16:00	17:00	Délutáni kontaktusmentes szabadtéri tevékenység	Garázsrendezés, kerti munkák, kerékpározás, kutyasétáltatás, szabadban történő játékok ha nem találkoznak másokkal (játszóterek kerülendőek)
17:00	18:00	Vacsora	Elektronikai eszközök nélkül, azok közben töltenek
18:00	20:00	Szabadfoglalkozás	Könyv olvasás, tv nézés, életkornak megfelelő játékok a családdal. Fürdés, alaposan!
20:00		Lefekvés, alvás	Minden gyermeknek szüksége van pihenésre és alvásra, esti mesével.



Hogyan teljen el a napom, ha nem mehetek iskolába?

9.00-ig	Reggeli készülődés	Megreggelizek, beágyazok, rendet teszek a szobámban.
9.00-10.00	Séta, kocogás, biciklizés	Egy kis testmozgás, de most csak egyedül vagy a családdal
10.00-11.00	Tanulás, felkészülés	A technikai eszközöket az adott feladat elvégzésére használd.
11.00-12.00	Légy kreatív!	Rajzolj, fess, főzz, süss. Próbáld ki új dolgokat.
12.00	Ebéd	Élvezd ki, hogy otthon ebédelhetsz. Beszélgetsetek!
12.30 - 13.00	Segíts otthon!	Legyen olyan feladatod, amivel anyának és apának segíthetsz. Mosogatás, sepregetés, porszívózás stb.
13.00-14.30	Pihenő idő	Olvass, nézz meg egy filmet, pihenj
14.30-16.00	Tanulás, felkészülés	A technikai eszközöket az adott feladat elvégzésére használd.
16.00-17.00	Séta, kocogás, biciklizés	Délutáni séta, testmozgás
17.00-18.00	Vacsora	Jó étvágyat!
18.00-21.00	Szabadidő	Beszélgetés a barátokkal, családdal. Olvasás, filmnézés stb.
21.00	Készülődés a lefekvéshez, alvás	



Napirend